С начала текущего учебного года старшеклассники школ района проходят тесты Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Для получения золотого знака отличия выпускники одиннадцатых классов должны выполнить девять видов испытаний, для серебряного знака — восемь и, соответственно, семь — на бронзу. В комплекс испытаний входят четыре обязательных вида: бег на короткие и длинные дистанции (скоростные возможности), подтягивание, рывок гири или отжимание (сила), наклон вперед на гимнастической скамье (гибкость). Так же испытания по выбору: челночный бег, пресс, метание спортивного снаряда, плавание, кросс по пересечённой местности, бег на лыжах, прыжок в длину, стрельба из пневматической винтовки. Выполнение испытаний комплекса ГТО предусматривает начисление дополнительных баллов при поступлении в высшее учебное заведение. В этом году 6 выпускников МКОУ «Глядянская СОШ» приступили к выполнению нормативов и 20 ноября завершили тестирование, выполнили наклон на гимнастической скамье, стрельбу из пневматической винтовки и челночный бег.

Руководитель муниципального центра тестирования Е.И. Михайлова





