

Я Демидюк Галина Ивановна, выполнила нормативы комплекса в 8 возрастной ступени на золотой знак отличия. Профессионально спортом я не занимаюсь, для меня примером стал мой старший сын, который выполняет нормативы комплекса уже в третий раз. Попробовать свои силы я решила на районном фестивале ГТО, пришла, выполнила и заработала свой первый знак. Думаю на этом не остановлюсь, буду стараться, и двигаться дальше, принимая участие в этом крутом, по моему мнению, движении ГТО.

